



EVENTI E PERCORSI DI MUSICOTERAPIA

DA GIUGNO A OTTOBRE

condotto dalla d.ssa musicoterapista **Emanuela Bungaro**

IMMERSIONE SONORA DIALOGO SONORO

adulti

Dal 7 luglio al 27 agosto

(esclusa la settimana di ferragosto dal 10-16 e martedì 25)

Ogni martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30

Dal 2 settembre al 30 ottobre

(esclusa la settimana di ferragosto dal 10-16 e martedì 25)

Ogni mercoledì e venerdì dalle 14.30 alle 17.30

durata 45 min.

Esperienza personalizzata e calibrata sulla persona, che utilizza suoni e vibrazioni "nutrienti" come supporto in situazioni di fragilità fisica ed emotiva. Favorisce il rilassamento profondo e può essere di supporto nella gestione di ansia, disturbi del sonno e nella regolazione del respiro. Studi clinici indicano che l'ascolto guidato del suono può contribuire al miglioramento della regolazione emotiva, del rilassamento e del benessere generale.

- 1 SESSIONE: 50 EURO
- 4 SESSIONI: 175 EURO

NASCERE NEL SUONO

donne in gravidanza

Luglio e agosto

Ogni giovedì dalle 17:45-18:45

Settembre e ottobre

Ogni mercoledì dalle 17:45-18:45

durata 60 min.

Utilizza suoni e voce percepiti dal nascituro già dal quarto mese di gravidanza per favorire la relazione sonora tra mamma e bambino. Attraverso vocalizzi semplici e ninne nanne sostiene il legame affettivo e aiuta la madre a entrare in sintonia con il proprio bambino. La musica e il contatto vocale diventano così uno spazio di comunicazione profonda già prima della nascita. Può favorire calma, rilassamento e sicurezza, accompagnando la gravidanza in modo sereno e armonioso.

- 1 SESSIONE: 35 EURO
- 4 SESSIONI: 125 EURO

Possibili sessioni individuali o max di 6 persone